



Γεννήθηκε στη Θεσσαλονίκη, εισήχθη με υποτροφία ανάμεσα στους 10 πρώτους στη Νομική Σχολή του ΑΠΘ απ' όπου αποφοίτησε με Άριστα, πήρε το μάστερ της στο Ποινικό Δίκαιο με Άριστα, φοίτησε με αριστείο για 2 χρόνια στην Ιατροδικαστική Σχολή του ΑΠΘ, και το '22 πήρε το πτυχίο της στο Life Coaching με Άριστα από το Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Δημοσιογράφος της ελληνικής τηλεόρασης για 30 χρόνια (TV100, ANT1-“ΚΑΛΗΜΕΡΑ ΕΛΛΑΔΑ”-, ALPHA TV-“ΠΑΜΕ ΠΑΚΕΤΟ”), συγγραφέας 2 βιβλίων well being και 3 αυτοβελτίωσης (όλα best-seller), δημιουργός του site υγείας και ευεξίας omorfamystika.gr, του podcast ΠΑΜΕ ΑΛΛΙΩΣ στο pod.gr, εθνική πρέσβειρα του beachvolleyball στην Ελλάδα, διετέλεσε εκλεγμένο μέλος του ΔΣ του φιλανθρ. Σωματείου “Καλιππάτειρες”, και εθήτευσε επί 4ετία στο Δημοτικό Συμβούλιο Θεσ/νίκης όπου διετέλεσε αιρετή γενική γραμματέας και Αντιπρόεδρος Κοινωνικής Πολιτικής.

Παντρεμένη με τον Γιάννη Ακκά και μητέρα του Χρίστου και του Ορφέα.